



## Fragen zum Jahreswechsel

### **Bei jeder Frage:**

Schließe Deine Augen, atme tief und lass Situationen, Erlebnisse und Erkenntnisse aus diesem Jahr intuitiv vor Deinem inneren Auge / in Deinem Bewusstsein auftauchen?

### **Was waren für Dich besondere Momente in diesem Jahr?**

.....

.....

.....

.....

### **Welche Begegnungen mit anderen Menschen haben Dich besonders berührt? Angenehm, unangenehm?**

.....

.....

.....

.....

**Wo / wie hast Du Dich entwickelt in diesem Jahr?**

.....

.....

.....

.....

**Wofür bist Du dankbar?**

.....

.....

.....

.....

**Fällt Dir eine Überschrift ein, die Dein Jahr gut beschreibt?**

.....

.....

.....